

Υγειονομικό Πλαίσιο Αυθεντικού Μαραθώνιου Κολύμβησης 2021

Ο **Authentic Marathon Swim** που θα διοργανωθεί και φέτος στον Δήμο Ιστιαίας Αιδηψού, θα διεξαχθεί σύμφωνα με το Υγειονομικό Πρωτόκολλο της Ελληνικής Κολυμβητικής Ομοσπονδίας και της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού. Στα πλαίσια αυτά και με γνώμονα την τήρηση των οριζόμενων από το σχετικό Πρωτόκολλο και την ασφαλή συμμετοχή των κολυμβητών: με στόχο τη διασφάλιση της υγείας των αθλητών και παρευρισκομένων στις διοργανώσεις της, η διοργάνωση έχοντας μελετήσει επιμελώς τα μέχρι σήμερα πρωτόκολλα ασφάλειας των αρμοδίων φορέων υγείας της Ελλάδος, τις ανακοινώσεις των αρμοδίων Ομοσπονδιών και τις προληπτικές οδηγίες που έχει εκδώσει ο Π.Ο.Υ., σχεδίασε το ακόλουθο **πλαίσιο υγειονομικής διασφάλισης των διοργανώσεών της**.

Οι οδηγίες περιλαμβάνουν όλους τους κανόνες διεξαγωγής, τα μέτρα υγειονομικής προστασίας και τις διαδικασίες που θα τηρηθούν κατά τη διάρκεια μιας διοργάνωσης και στο πλαίσιο αυτής και θα αναθεωρείται σε τακτά χρονικά διαστήματα, σύμφωνα με τις οδηγίες των ειδικών επιστημόνων-συνεργατών της ΚΟΕ, με βάση τα επιδημιολογικά δεδομένα και τις υποδείξεις της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ.

1. ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

- a. Οι μετακινήσεις συμμετεχόντων / εθελοντών / εργαζομένων / κριτών / συνεργατών για τους σκοπούς της διοργάνωσης θα πραγματοποιηθούν σύμφωνα με το Υγειονομικό Πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ και τις οδηγίες της ΓΓΑ. Για παράδειγμα προτιμήστε τη μετακίνησή σας προς και από τον χώρο εργασίας με το δικό σας μέσο μεταφοράς. Σε περίπτωση μετακίνησης με Μέσα Μαζικής Μεταφοράς χρησιμοποιείτε μάσκα.
- b. Ο κάθε συμμετέχων προσέρχεται στον χώρο της διοργάνωσης σύμφωνα με το πρόγραμμα έναρξης των αγώνων.
- c. Για να εισέλθει θα πρέπει να έχει ολοκληρώσει την εγγραφή του αρχικά.
- d. Ωστόσο για να του δοθεί η δυνατότητα να αγωνιστεί θα πρέπει να έχει μαζί του
 - I. Αν είναι αθλητής-τρια της ΚΟΕ θα πρέπει να έχει μαζί τους/της το δελτίο υγείας της ΚΟΕ
 - II. Για όλους τους υπόλοιπους αθλητές θα πρέπει να έχουνε μαζί τους
 - i. **Ιατρική βεβαίωση από καρδιολόγο**
- e. Δεν χρειάζεται να προσκομίσουνε :
 - ii. **Υπεύθυνη δήλωση** συμμετέχοντα, η οποία έχει συμπληρωθεί με την εγγραφή του/της
 - iii. **Έγγραφο συγκατάθεση γονέα** , αν πρόκειται για ανήλικο συμμετέχων, μιας και έχει συμπληρωθεί ηλεκτρονικά

2. ΣΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ ΤΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

- a. Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική για όλους όσους βρίσκονται εντός του οριοθετημένου χώρου της διοργάνωσης.
- b. Οι συμμετέχοντες θα πρέπει υποχρεωτικά να έχουν κάνει μοριακό PCR Test κατά της COVID – 19 μέχρι και 48 ώρες πριν την έναρξη του αγώνα τους, θα εισέρχονται σε αυτήν με την επίδειξη βεβαίωσης αρνητικού διαγνωστικού ελέγχου κορονοϊού Covid-19, αντίγραφο του οποίου θα πρέπει να παραδίδεται στην διοργάνωση ή εναλλακτικά
- c. Οι συμμετέχοντες θα πρέπει υποχρεωτικά να έχουν υποβληθεί σε Rapid Test ή Self-Test εντός 24 ωρών, για να εισέρχονται στην διοργάνωση με την επίδειξη βεβαίωσης αρνητικού διαγνωστικού ελέγχου κορονοϊού Covid-19 από το Εθνικό Δίκτυο Υποδομών Τεχνολογίας και Έρευνας-ΕΔΥΤΕ ΑΕ και την Ηλεκτρονική Διακυβέρνηση Κοινωνικής Ασφάλισης-ΗΔΙΚΑ ΑΕ. Οι βεβαιώσεις θα πρέπει να φέρουν μοναδικό κωδικό επαλήθευσης (QR code) και προηγμένη ηλεκτρονική σφραγίδα, αντίγραφο του οποίου θα πρέπει να παραδίδεται στην διοργάνωση.
- d. Όσοι είναι ανήλικοι και δεν έχουν την δυνατότητα να επαληθεύσουν οι ίδιοι τα αποτελέσματα των Rapid ή Self-Test τους, είναι υποχρεωτικό οι κηδεμόνες τους να φέρουν τις βεβαιώσεις αρνητικού διαγνωστικού ελέγχου, αντίγραφο του οποίου θα πρέπει να παραδίδεται στην διοργάνωση.
- e. Βασική αρχή για την είσοδο τους είναι η αποφυγή συνωστισμού σε όλους τους χώρους και η τήρηση αποστάσεων μεταξύ τους.
- f. Θα υπάρχει αυστηρός έλεγχος εισόδου στους χώρους υποστήριξης της διοργάνωσης την ημέρα του αγώνα και πάντα με την επίδειξη των σχετικών διαπιστευτηρίων.
- g. Ο αριθμός των ατόμων που μπορούν να βρίσκονται στους χώρους αυτούς θα είναι σύμφωνα με την νόμιμη αναλογία των τετραγωνικών μέτρων αλλά και του οριοθετημένου χώρου της διοργάνωσης , των 1800 τ.μ. και με την προϋπόθεση τήρησης της απόστασης 2μ αλλά και του ορίου των 300 ατόμων ανά αγωνιστική δραστηριότητα (συμμετέχοντες και τεχνικό προσωπικό).
- h. Κατά την είσοδο θα πραγματοποιείται θερμομέτρηση σε όλους τους εισερχόμενους στην αθλητική εγκατάσταση, με απαγόρευση εισόδου σε όσους η θερμοκρασία είναι μεγαλύτερη των 37ο C σε τρεις μετρήσεις. Σε τέτοια περίπτωση συνιστάται η συμπλήρωση εντύπου παραπομπής σε ιατρό από το προσωπικό φύλαξης της αθλητικής εγκατάστασης, σε δύο αντίγραφα, εκ των οποίων το ένα θα παραδίδεται στον πάσχοντα και το άλλο θα τηρείται στο αρχείο της αθλητικής εγκατάστασης, υπογεγραμμένο από τον πάσχοντα.
- i. Κατά την είσοδο στην αθλητική εγκατάσταση θα γίνεται καταγραφή στον κατάλογο εισερχομένων – εξερχομένων που υπάρχει στην ιστοσελίδα της ΓΓΑ https://gga.gov.gr/images/log_sheet_v8.pdf. Η θερμομέτρηση στην είσοδο είναι υποχρεωτική. Ο εισερχόμενος θα υπογράψει στον κατάλογο δηλώνοντας έτσι υπεύθυνα ότι τη συγκεκριμένη ημέρα δεν έχει κανένα από τα συμπτώματα του ιού. Ο κατάλογος θα αρχειοθετείται, καθημερινά, με μέριμνα του υπευθύνου της αθλητικής εγκατάστασης και θα φυλάσσεται για 14 ημέρες, προκειμένου να διευκολυνθεί πιθανή αναγκαία ιχνηλάτηση.
- j. Για να εισέλθει στο χώρο της διοργάνωσης ο συμμετέχων θα πρέπει να έχει ολοκληρώσει την εγγραφή του.

- k. Ο έλεγχος των ονομάτων γίνεται ηλεκτρονικά (με τάρμπλετ)
- l. Αν δεν είναι συμμετέχοντας τότε θα πρέπει να ανήκει στην λίστα των διαπιστευμένων
- m. Οι αγώνες γίνονται χωρίς την παρουσία θεατών και συγγενών στον οριοθετημένο χώρο της διοργάνωσης.
- n. Θα υπάρχει μια και μοναδική είσοδος και έξοδος για όλους τους παρευρισκόμενους που έχουν άδεια εισόδου στον χώρο της διοργάνωσης, η οποία θα ελέγχεται από το προσωπικό φύλαξης της εγκατάστασης.
- o. Στην είσοδο αυτή θα πρέπει τα αγωνιζόμενα σωματεία να παραδώσουν το αρχείο που ορίζει η ΚΟΕ για να διευκολυνθεί πιθανή αναγκαία ιχνηλάτηση.
- p. Τήρηση αποστάσεων μεταξύ του κόσμου, παρευρισκομένων και πρόσθετη υπαίθρια εξυπηρέτηση , για τον ρόλο αυτό θα υπάρχει επιπλέον ειδική μνεία από εταιρεία security.

3. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

- a. Οριοθέτηση χώρου ο οποίος θα περιλαμβάνει :
 - I. Γραμματεία,
 - II. Αποδυτήρια Ανδρών
 - III. και Γυναικών,
 - IV. χώρο κλήσης των αθλητών
 - V. χώρο απονομής
 - VI. χώρο αναμονής με τοποθέτηση πλαστικών καθισμάτων και απόσταση 2μ μεταξύ τους για μέγιστο 25 άτομα και πάντα όλοι αυτοί οι χώροι κοντά στον στίβο των αθλητών.
 - VII. χώρο επίσημων καλεσμένων με τοποθέτηση πλαστικών καθισμάτων και απόσταση 2μ μεταξύ τους για μέγιστο 25 άτομα.

Οι τέντες των αποδυτηρίων θα έχουν πλαϊνά ενώ θα καθαρίζονται μετά την αποχώρηση κάθε συμμετέχοντα που θα αλλάζει. Οι τέντες θα έχουν 4 μ τουλάχιστον απόσταση η μία από την άλλη.

- b. Τήρηση αρχείου δέσμευσης αθλητών που παραλαμβάνουν πακέτο εγγραφής ότι δεν έχουν ή ζούνε με δυνητικό κρούσμα. **Σημείωση:** οι προεγγραφές θα γίνουν υποχρεωτικά μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας μόνο ώστε να ελαχιστοποιηθούν οι επαφές στην γραμματεία.
- c. **Την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα δεν θα πραγματοποιηθούν εγγραφές**
- d. Στο Κέντρο Εγγραφών λειτουργούν σταθμοί εξυπηρέτησης – παραλαβής αριθμών, αναλόγως του αριθμού των συμμετεχόντων. Οι σταθμοί εξυπηρέτησης θα πρέπει να έχουν μεταξύ τους απόσταση τουλάχιστον 2μ δεξιά και αριστερά και τουλάχιστον 6μ όταν είναι τοποθετημένοι απέναντι.
- e. Μπροστά σε κάθε σταθμό θα υπάρχουν σημάνσεις ή ενδείξεις στο χώρο / δρόμο που θα υποδεικνύουν τις θέσεις αναμονής για όσους περιμένουν να εξυπηρετηθούν. Οι αυτοκόλλητες αυτές ενδείξεις θα είναι τοποθετημένες σε απόσταση 2μ μεταξύ τους.
- f. Εγκατάσταση ταμπελών με οδηγίες σε εμφανή σημεία

- g. Διαθεσιμότητα απολυμαντικού/αντισηπτικού χεριών στην είσοδο και εντός του χώρου της γραμματείας
- h. Συχνή απολύμανση χεριών
- i. Χρήση μάσκας για την παραλαβή πακέτων και εξυπηρέτηση κόσμου
- j. Χρήση γαντιών για την παραλαβή πακέτων και εξυπηρέτηση κόσμου
- k. Καραντίνα 48 ωρών για υλικό που παραλαμβάνεται, πριν την χρήση του
- l. Διαθεσιμότητα ξεχωριστού κάδου εναπόθεσης γαντιών και масκών (με σακούλα και καπάκι)
- m. Ανέπαφες οικονομικές συναλλαγές αν χρειαστεί γιατί οι εγγραφές θα είναι κλειστές
- n. Δυνατότητα αποστολής του πακέτου εγγραφής με courier
- o. Δημιουργία, παρακολούθηση και ανταπόκριση live chat μέσω Viber κ FB Messenger κατά τη διάρκεια του event για αποφυγή έλευσης στη γραμματεία
- p. Παραλαβή πακέτου εγγραφής θα δίνεται δυνατότητα να γίνει 24 ώρες πριν την έναρξη του αγωνίσματος για την αποφυγή συνωστισμού. Θα πρέπει επίσης :
 - i. Το προσωπικό του Κέντρου Εγγραφών θα φορά προστατευτική μάσκα.
 - ii. Συνίσταται οι κολυμβητές / επισκέπτες να φορούν κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στο χώρο του Κέντρου Εγγραφών προστατευτική μάσκα.
 - iii. Θα υπάρχει διαθέσιμο αντισηπτικό σε κάθε σταθμό διανομής και εξυπηρέτησης τόσο για εθελοντές και εργαζόμενους όσο και για τους συμμετέχοντες/επισκέπτες.
 - iv. Ο χώρος του Κέντρου Εγγραφών θα καθαρίζεται ανά τακτά χρονικά διαστήματα κατά τη διάρκεια της ημέρας αλλά και στο πέρας αυτής.
- q. Φύλαξη εξοπλισμού συμμετεχόντων
 - I. Δημιουργία ειδικού, άνετου χώρου περιορισμένης πρόσβασης, με αριθμημένες 50άδες θέσεων. Μεγάλη είσοδο για εξυπηρέτηση μεγάλου αριθμού εθελοντών
 - II. Διάταξη ώστε να εφαρμόζεται ικανή απόσταση κατά την προσέλευση
 - III. Χρήση μάσκας και γαντιών από τους εθελοντές διαχείρισης
 - IV. Μεγάλος αριθμός εθελοντών για γρήγορη εξυπηρέτηση και αποφυγή συνωστισμού
 - V. Τακτοποίηση κατά αριθμό στις θέσεις τους, κρατώντας μόνο τα χερούλια - σκοινί.
 - VI. Προτροπή να παραλαμβάνουν τα αντικείμενά τους αμέσως κατόπιν του τερματισμού τους, ώστε να μη συνωστίζονται αργότερα
 - VII. Αντικατάσταση γαντιών και μάσκας κατά τη διάρκεια του αγώνα και πριν την επανεξυπηρέτηση ή σε περίπτωση απώλειας γαντιών τότε θέλουμε επαναλαμβανόμενες πλύσεις με αντισηπτικό μετά από κάθε παράδοση αντικειμένου
 - VIII. Παράδοση αντικειμένων κρατώντας τα μόνο από τα χερούλια - σκοινί.
 - IX. Κατά την παράδοση τους, οι τσάντες ψεκάζονται με απολυμαντικό διάλυμα από τους εθελοντές που τις παραλαμβάνουν.

4. ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΓΩΝΑ

- a. Διάθεση μέσω e-mail και δημοσίευση στα Social Media βίντεο από το youtube
- b. Δημιουργία, παρακολούθηση και ανταπόκριση **live chat μέσω Viber κ FB messenger**
- c. Ένταξη περιεχομένου με οδηγίες για υγειονομικά θέματα
- d. Δέσμευση αθλητών για την υποχρεωτική παρακολούθηση
- e. Πραγματοποίηση σε τέντα, εφόσον επιτραπεί
- f. Last minute race brief τηρώντας τις αποστάσεις

5. ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

- a. Οι αθλητές θα προσέρχονται με βάση το ωρολόγιο πρόγραμμα τηρώντας αυστηρά τις αποστάσεις μεταξύ τους.
- b. Οι αθλητές/τριες παραμένουν στον χώρο της διοργάνωσης τον ελάχιστο δυνατό χρόνο και αποχωρούν μετά τον τερματισμό τους και δεν περιμένουν την ολοκλήρωση του αγωνίσματος τους.
- c. Κατά την είσοδο τους στον οριοθετημένο χώρο και με την προσέλευση τους στην γραμματεία ή στα αποδυτήρια η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική, και αφαιρείται ΜΕΤΑ τη μετάβαση στον χώρο κλήσης τους και ΠΡΙΝ το ξεκίνημα της προθέρμανσης.
- d. Οι εκκινήσεις των αγώνων θα πραγματοποιούνται τμηματικά και όχι μαζικά, ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων αλλά και με το εύρος του χώρου εκκίνησης. Βασικό μέλημα είναι η αποφυγή του συνωστισμού-συγχρωτισμού και η τήρηση των αποστάσεων.
- e. Οι μάξιμουμ 50 αθλητές των 10χλμ θα προσέλθουν σε 2 σκάφη της διοργάνωσης χωρητικότητας 150 ατόμων.
- f. Το σκάφος αυτό θα βρίσκεται σε απόσταση μάξιμουμ 250 μέτρων από το οριοθετημένο χώρο της διοργάνωσης. Οι συμμετέχοντες θα μεταφερθούν μόνοι τους στο συγκεκριμένο χώρο και δεν θα γίνει μεταφορά με αυτοκίνητο.
- g. Από εκείνο το σημείο θα μεταβούνε στο σημείο που θα πέσουνε στο νερό για την διεξαγωγή του διάπλους.
- h. Κάθε αγωνιζόμενος θα έχει δικό του πλωτήρα ασφαλείας και δικό του σκάφος συνοδευτικό.
- i. Η τροφοδοσία του αγώνα των 10χλμ θα γίνει από τα σκάφη τους και οι συνοδοί πρέπει να φοράνε μάσκες κατά την διάρκεια του.
- j. Οι αθλητές των υπόλοιπων διαδρομών θα προσέλθουν σύμφωνα με το ωρολόγιο πρόγραμμα.
- k. Η εκκίνηση τους θα γίνει από τη στεριά, αφού τοποθετηθούν σε τμήματα (blocks) των 30 αθλητών, με απόσταση μεταξύ τους 2μ.
- l. Θα δοθεί η εκκίνηση με το σύστημα wave start (κύματα) και κάθε κύμα θα έχει τουλάχιστον 5 λεπτά διαφορά εκκίνησης από το επόμενο.
- m. Στο block της εκκίνησης (αυτό πριν την Αψίδα Εκκίνησης) και στο προηγούμενο αυτού θα πρέπει να υπάρχει ευδιάκριτη σήμανση, με βάση τον παραπάνω κανόνα, για την θέση κάθε συμμετέχοντα στο έδαφος, σε κάθε σειρά και σε κάθε στίχο.
- n. Η χρήση μάσκας πριν τη εκκίνηση είναι προαιρετική για τους συμμετέχοντες. Αν φορούνε μάσκα προσώπου πριν την έναρξη θα μπορούνε να την απορρίπτουν λίγο πριν πάρουν θέση στην εκκίνηση, σε ειδικούς κάδους .

- ο. Διαθεσιμότητα κάδων απόρριψης σκουπιδιών με ποδοβαλβίδα και σακούλα εντός του χώρου

6. ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

- a. Η τμηματική εκκίνηση των κολυμβητών, όπως έχει ήδη περιγραφεί, αποτρέπει το συνωστισμό στον τερματισμό.
- b. Αθλητής που τερμάτισε, δεν επιτρέπεται να προσεγγίσει ξανά την περιοχή εκκίνησης – τερματισμού.
- c. Μετά την ολοκλήρωση του αγωνίσματος ο κάθε αθλητής συστήνεται να απολυμαίνει τα χέρια του με αντισηπτικό και να αποφεύγει χειραψίες και εναγκαλισμούς.
- d. Με το τέλος του αγωνίσματος οι κολυμβητές-τριες τοποθετούν τα χρησιμοποιημένα ρούχα σε ατομικό σάκο και απομακρύνονται το συντομότερο δυνατόν όπως έχει προσδιορισθεί ανωτέρω, αποφεύγοντας τις κοινωνικές επαφές και τις συζητήσεις με τους συναθλητές τους. Επιστρέφοντας στην κατοικία ή στο ξενοδοχείο διαμονής τους αερίζουν για τουλάχιστον 3 ώρες τα ρούχα τους, όπως και τα κολυμβητικά τους είδη, στη συνέχεια αν υπάρχει η δυνατότητα τα πλένουν σε θερμοκρασία 60–90 βαθμούς με πολύ καλό στέγνωμα. Αν αγωνίζονται και την επόμενη ημέρα τότε απαραίτητα θα πρέπει να χρησιμοποιήσουν διαφορετικές πετσέτες μπουρνούζια κ.λπ.
- e. Κατόπιν τερματισμού, με ελεγχόμενη μονοσήμαντη κυκλοφορία (έλεγχος τήρησης αποστάσεων από εθελοντές), οι αθλητές κινούνται προς την ζώνη αποθεραπείας.
- f. Τα νερά θα είναι σε ειδική τέντα ώστε ο κάθε συμμετέχων να μπορεί μόνος του να παραλάβει το μπουκάλι του.

7. ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ

- a. Δεν θα γίνει τελετή απονομής.
- b. Οι αθλητές παραλαμβάνουν μόνοι τους τα μετάλλια τους, από το τραπέζι των απονομών.
- c. Τα μετάλλια τερματισμού (τα οποία έρχονται από καραντίνα 48 ωρών) μεταφέρονται από εθελοντές με γάντια στις θέσεις τερματισμού, σε κλειστές κούτες.
- d. Την ώρα που πρόκειται να χρησιμοποιηθούν, ανοίγουν οι κούτες με τα παλιά γάντια και κατόπιν τα γάντια αντικαθίστανται με νέα για να αγγιχτεί το περιεχόμενο.
- e. Με τα νέα γάντια και με προσοχή εναποθέτουν τα μετάλλια στο τραπέζι των απονομών, ώστε να το παραλάβει από την κορδέλα και να το φορέσει μόνος του
- f. Οι τρεις πρώτοι/πρώτες ανά κατηγορία θα φωτογραφηθούν σε ανοικτό χώρο πλησίον του backdrop της διοργάνωσης πάντα σε απόσταση 2μ μεταξύ τους.
- g. Ο χώρος αυτός θα έχει οριοθετηθεί με ειδική κορδέλα.
- h. Μετά τον τερματισμό των τριών πρώτων ανά κατηγορία θα κλείσει η μια έξοδος προς τον χώρο βραβείων και θα μείνει μόνο μια έξοδος, αυτή που χρησιμοποιήθηκε και σαν είσοδο στους αθλητές.

8. ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- a. Πρόβλεψη μη συνωστισμού στο χώρο των παιδικών δραστηριοτήτων
- b. Πρόβλεψη αποστάσεων μεταξύ θέσεων αναμονής
- c. Εκκινήσεις σε 10άδες , τηρώντας αποστάσεις μεταξύ τους
- d. Πρόβλεψη και επίβλεψη τήρησης αποστάσεων μεταξύ θεατών κατά την εκτέλεση των δραστηριοτήτων
- e. Αποφυγή επαφής εθελοντών με τα παιδιά καθώς και θεατών
- f. Εφαρμογή απολύμανσης σε εξοπλισμό που χρησιμοποιείται από τα παιδιά, πριν την έναρξη χρήσης από νέο χρήστη

9. ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

- a. Τα ασθενοφόρα της ομάδος βοήθειας αποτελούν βοήθεια για περιστατικά υγείας πλην υπόπτων για COVID-19, τα οποία τυγχάνουν διαχείρισης βάσει οδηγιών υπουργείου με ξεχωριστά ασθενοφόρα και κλήση στο 1135
- b. Η ομάδα βοήθειας υγείας κάνει χρήση του εξοπλισμού βάσει των πρωτοκόλλων που τους αφορούν
- c. Θα υπάρχει δωμάτιο απομόνωσης
- d. Η διαχείριση κρούσματος Covid -19 σε αθλούμενους, τεχνικό επιτελείο ή προσωπικό να θα ακολουθεί τις οδηγίες του ΕΟΔΥ που αφορούν τον γενικό πληθυσμό:
<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/11/COVID19-lix-i-karantinas-apomonosis.pdf>
- e. Με φροντίδα της Ιατρικής Υπηρεσίας θα προσδιοριστεί συγκεκριμένος κλειστός χώρος που θα βρίσκεται σε απόσταση από τους υπόλοιπους, ο οποίος θα χρησιμοποιείται για να απομονωθεί τυχόν ύποπτο περιστατικό που θα παρουσιαστεί μεταξύ των αθλητών ή των συντελεστών του αγώνα, μέχρι να ενημερωθεί ο ΕΟΔΥ.
- f. Το ιατρείο της Διοργάνωσης και ο ιατρός των αγώνων εφαρμόζουν τις αντίστοιχες οδηγίες της Υγειονομικής Επιτροπής και του ΕΟΔΥ.

10. ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΘΛΗΤΩΝ

- a. Διασφάλιση εφαρμογής απολύμανσης πριν την οδήγηση ή πριν την παράδοση αυτοκινήτων σε αθλητές
- b. Χρήση γαντιών, μάσκας προσώπου και προστατευτικών από το άτομο που παραδίδει
- c. Εφαρμογή της αντίστοιχης διαδικασίας κατά την παραλαβή του οχήματος από τον αθλητή

11. ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ

- a. Πρόβλεψη ικανών αποστάσεων κατά την προετοιμασία και μετακίνηση.
- b. Χρήση λεωφορείων που έχουν απολυμανθεί πριν τη χρήση τους για τους σκοπούς της διοργάνωσης, με ελεγχόμενο αριθμό ατόμων για αποφυγή συνωστισμού αλλά και με τήρηση αποστάσεων μέσα στο λεωφορείο
- c. Εφαρμογή γαντιών και μάσκας προσώπου πριν την είσοδο στα λεωφορεία και μέχρι την έξοδο.

12. ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

- a. Χρήση μέτρων προφύλαξης από την πλευρά των εθελοντών, με χρήση масκών, και συχνή απολύμανση των χεριών.
- b. Ελαχιστοποίηση επαφής εθελοντών με αθλητές, πριν και μετά το τέλος του αγώνα.
- c. Οι εθελοντές που θα είναι άνω των 30 ετών πρέπει να είναι υποχρεωτικά εμβολιασμένοι, και αντίγραφο του πιστοποιητικού εμβολιασμού θα πρέπει να παραδίδεται στην διοργάνωση.

13. ΘΕΑΤΕΣ

- a. Βάσει του πρωτοκόλλου της ΓΓΑ απαγορεύεται η παρουσία θεατών σε όλους τους αγώνες.

14. ΔΙΑΣΩΣΤΕΣ -ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΕΣ

- a. Ειδικές τέντες διαμορφωμένες μέσα στο χώρο της διοργάνωσης
- b. Χρήση μάσκας και γαντιών για την διαχείριση οποιουδήποτε περιστατικού
- c. Παρουσία γιατρού και απινιδωτή και στην στεριά και στο σκάφος συνοδείας των αθλητών.

15. ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ – ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ

- a. Η χρήση των αποδυτηρίων επιτρέπεται μόνο με την χρήση μάσκας και καθ' όλη τη διάρκεια της παραμονής τους σε αυτά.
- b. Για ανήλικους αθλητές/αθλούμενους που δεν μπορούν να εξυπηρετηθούν μόνοι τους, όπως και για αθλητές/αθλούμενους ΑΜΕΑ που χρήζουν βοήθειας επιτρέπεται η παρουσία γονέα/συνοδού στο χώρο των αποδυτηρίων, κατά την αρχή και το τέλος της προπόνησης υποχρεωτικά με τη χρήση μάσκας.
- c. Σχολαστικός και συχνός (ανά 15') καθαρισμός των τουαλετών με απολυμαντικό και σε όλες τις επίμαχες θέσεις
- d. Διαθεσιμότητα σαπουνιού χειρός σε όλους τους νιπτήρες και χαρτοπετσετών για τα χέρια

- e. Διαθεσιμότητα απολυμαντικού χειρός έξω από τις τουαλέτες για χρήση πριν και μετά την επίσκεψη.
- f. Απόρριψη μασκών και γαντιών σε ειδικούς κάδους έξω από τις τουαλέτες, κατά την έξοδο ή πριν την είσοδο.

16. ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ

- a. Κάθε αγωνιστική ημέρα θα υπάρχει το όριο των 100 ατόμων στον χώρο της διοργάνωσης ανά αγωνιστική δραστηριότητα, συμπεριλαμβανομένων συμμετεχόντων και προσωπικού .
- b. Για το λόγο αυτό θα υπάρχουν διαφορετικές ώρες εκκίνησης του κάθε αγώνισματος
- c. Θα υπάρχει ονομαστική λίστα των εισερχόμενων στον χώρο της διοργάνωσης καθώς και όλων των εργαζόμενων.
- d. Περιορισμός του γεγονότος μόνο στην αθλητική του διάσταση, χωρίς παράλληλη διεξαγωγή ψυχαγωγικών εκδηλώσεων, ώστε να αποφευχθεί άσκοπος και επικίνδυνος συνωστισμός.

17. ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΡΙΤΕΣ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ

Κριτές, αγωνοδίκες, επιτροπή, γραμματεία αγώνων, εθελοντές:

- a. Όλοι οι ανωτέρω άρχοντες αγώνων πρέπει να φορούν μάσκα ασκώντας τα καθήκοντά τους. Παραμένουν αραιωμένοι μεταξύ τους τουλάχιστον 2μ και μεταξύ των κολυμβητών.
- b. Τα μέλη της γραμματείας αγώνων εντός των γραφείων αλλά και εξερχόμενοι της γραμματείας θα φορούν μάσκα υποχρεωτικά. Όλοι τηρούν αποστάσεις στις συνεργασίες τους με τους συντελεστές των αγώνων και τους εκπροσώπους των Συλλόγων και εφαρμόζουν τους κανόνες.
- c. Το εργατικό προσωπικό θα φορά μάσκα υποχρεωτικά και συνίσταται η συχνή απολύμανση των χεριών.

18. ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΗΡΟΥΝΤΑΙ

Οι αρμόδιοι διοργανωτές και το υπεύθυνο προσωπικό έχουν ενημερωθεί σχετικά με τις τελευταίες διαθέσιμες οδηγίες για το ξέσπασμα του COVID-19 (επίσημοι διαδικτυακοί πόροι διαθέσιμοι από ΠΟΥ, CDC, ECDC, ΟΗΕ, τοπικές αρχές δημόσιας υγείας) και δεσμεύονται να ακολουθήσουν τις διαθέσιμες οδηγίες. Για την αποφυγή μετάδοσης του κορονοϊού και SARS-CoV-2, θα πρέπει να εφαρμόζονται τα κάτωθι:

- I. Η **χρήση μάσκας** είναι **υποχρεωτική**. Εξαιρούνται από τη χρήση μάσκας οι αθλητές/αθλούμενοι μόνο κατά τη διάρκεια της άσκησης.
- II. Οι κολυμβητές-τριες οι προπονητές, οι κριτές και οι λοιποί παράγοντες της ΚΟΕ και των Περιφερειακών Επιτροπών, το ιατρικό προσωπικό, οι διοργανωτές καθώς και τα

μέλη γραμματείας, εθελοντές και εργαζόμενοι για τους αγώνες κλπ, θα πρέπει να εισέρχονται στην εγκατάσταση και θα εξέρχονται από αυτή, χρησιμοποιώντας μία και μοναδική για είσοδο και έξοδο.

- III. Είναι υποχρεωτική η διενέργεια Self-test από το προσωπικό της διοργάνωσης την κάθε ημέρα διεξαγωγής των αγώνων.
- IV. Ο μέγιστος επιτρεπόμενος αριθμός συμμετεχόντων και διοργανωτών είναι τα 300 άτομα την ημέρα.
- V. **Ο μέγιστος αριθμός ατόμων που θα μπορεί να παρευρίσκεται στον οριοθετημένο χώρο των 1.800 τμ είναι 300.**
- VI. Συχνό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό ή καθαρισμός τους με αντισηπτικό διάλυμα με βάση το οινόπνευμα (με αντλία) το οποίο θα βρίσκεται σε εμφανή σημεία.
- VII. Δεν επιτρέπονται οι χειραψίες ή οι εναγκαλισμοί.
- VIII. Αποφυγή αγγίγματος του προσώπου (μύτη, στόμα, οφθαλμοί) με άπλυτα χέρια, ιδίως αν προηγουμένως υπήρξε επαφή με αντικείμενα που έχουν αγγίξει πολλά άλλα άτομα.
- IX. Κάλυψη της μύτης και του στόματος με χαρτομάντηλο σε περίπτωση βήχα ή φταρνίσματος και απόρριψη του άμεσα σε κάδο απορριμμάτων. Σε περίπτωση που δεν υπάρχει χαρτομάντηλο, χρήση του εσωτερικού των αγκώνων.
- X. Άμεσο πλύσιμο των χεριών και του προσώπου σε περίπτωση επαφής με άλλο πρόσωπο.
- XI. Αποφυγή συνθηκών συγχρωτισμού.
- XII. Τήρηση απόστασης 2 μέτρων από άλλα άτομα και υποχρεωτική χρήση προστατευτικής μάσκας σε κοινόχρηστους χώρους
- XIII. Οι προσωπικές συνομιλίες ή ενημερώσεις θα πρέπει να πραγματοποιούνται με απόσταση 2 μέτρων.
- XIV. Συνεχείς Ηχητικές Ανακοινώσεις την ημέρα του αγώνα με τις οποίες θα γίνεται συνεχής υπενθύμιση στους συμμετέχοντες των οδηγιών, συστάσεων και κανονισμών τόσο της Οργανωτικής Επιτροπής όσο και του ΕΟΔΥ και της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ
- XV. Υπάρχει συντονιστής έκτακτης ανάγκης COVID-19 στην οργανωτική επιτροπή και σαφής διαδικασία για τους αθλητές ή τους θεατές με ποιον να επικοινωνήσουν και πώς να το κάνουν εάν αυτοί ή άλλοι συμμετέχοντες στην εκδήλωση αισθάνονται αδιαθεσία.
- XVI. Θα έχει οριστεί υπεύθυνος για COVID-19, τα στοιχεία επικοινωνίας του οποίου θα γνωστοποιούνται στις διοργανώτριες αρχές και την ΓΓΑ.